

## **ATTIVITA' SVOLTE**

### **27 dicembre - Maratonina della Città Murata**

Grande partecipazione a questa bella manifestazione che associa alla maratonina anche un ricco programma di camminate non competitive. Come sempre molto nutrita la nostra presenza in entrambe le manifestazioni.

Di seguito i tempi realizzati dai nostri atleti nella prova agonistica:

Pos.	Pos. M/F	Pos. Cat.	Pett.	Cognome Nome	Cat.	Tempo	RealTime
310	288	25	708	PASQUALIN PAOLO	SM50	01:28:22	01:28:15
473	439	100	709	PASQUALIN PIERGIORGIO	SM40	01:32:50	01:32:45
475	440	101	710	SPALA SIMONE	SM40	01:32:52	01:32:22
747	677	82	907	DE PAOLI ANDREA	SM50	01:38:51	01:38:48
779	704	181	703	BORTOLUSSI GIANPIETRO	SM40	01:39:20	01:38:48
1116	975	243	707	MONTI ALESSANDRO	SM40	01:47:01	01:46:16
1140	993	17	711	VIANELLO RENZO	SM60	01:47:40	01:47:21
1379	222	49	704	BRIZZANTE PAOLA	SF45	01:56:22	01:55:07
1380	1158	174	706	GENOVA ROSSANO	SM50	01:56:22	01:55:08
1550	1249	30	705	FABRIS CLAUDIO	SM60	02:11:30	02:10:43



## **PROSSIMI APPUNTAMENTI**

### **Manifestazioni ludico motorie inserite nel programma**

- **24 gennaio: 6° "Quattro Passi tra Ponti e Canai" a Bovolenta** – Piazza Salvo D'Acquisto (km 2-7-12-19) [volantino](#)
- **31 gennaio: la 1° "Camina, Cori e Ciocòè" a Rubano** Piazza M. Luther King (km 5-11-18) con "pacer" da 6,30 a 4,30 min/Km [volantino](#)

In vista delle corse competitive di primavera è importante ritrovarsi alla domenica per l'allenamento "lungo" e per correre in compagnia attraverso la ricchissima proposta della FIASP. In questo modo aggiungiamo valore alla nostra passione e corriamo su strada in modo più sicuro. Tentiamo di non mancare!!!

Per informazioni è possibile contattare Giacomo o Samuele

### **31 gennaio – 1° prova campionato provinciale di cross (MASTER CUP) - Padova Parco Morandi**

Le tappe successive saranno il 14 febbraio a Solesino e il 13 marzo a Torreglia.

Per ciascuna prova verrà stilata una classifica di società in base al numero di atleti classificati e al termine delle stesse verrà premiata la società di Padova che avrà totalizzato il maggior punteggio.

### **Adesioni entro il 27/1/2016**

Info [programma](#)

### **13 febbraio - 2° Campionato italiano bancari e assicurativi atletica leggera su pista indoor**

Come anticipato nell'informativa di dicembre ricordiamo questo importante appuntamento organizzato dall'ASD in collaborazione con il Comitato Regionale della FIDAL Veneto nel nuovo Palaindoor di Padova.

**Non è necessario essere dei "fenomeni"**, è sufficiente un minimo spirito agonistico e la voglia di stare insieme contribuendo, secondo le proprie possibilità, alla classifica generale di squadra. Lo scorso anno ci siamo classificati al 2° posto e sarebbe bello migliorarlo.....

**Adesioni entro il 3 febbraio 2016** con iscrizione **GRATUITA** per tutti i dipendenti iscritti ad ALI.

Info su [Indoor](#)

**13 marzo: 2° Campionato Sociale Nazionale ALI di Mezza Maratona e 10km a Civitanova Marche**

Dopo l'esperienza di Imperia dello scorso anno, vi informiamo che è in corso di pubblicazione il regolamento e il programma del 2° Campionato Sociale ALI Intesa Sanpaolo a Civitanova Marche, una splendida cittadina sul mare che ci ospiterà per un dream week-end da sabato 12 a domenica 13 marzo 2016.

Le gare del Campionato Sociale saranno come di consueto la Mezza Maratona e la 10km con la **novità della Nordic Walking 8km e camminata 3km** per i meno allenati.

Come lo scorso anno il programma prevede la formula del gran galà del sabato sera con cena, spettacolo con un comico di altissimo livello e domenica dopo le gare il pranzo con premiazioni.

**Adesioni entro il 21/2/2016**

**3 aprile: Dogi Half Marathon (Dolo)**

Tradizionale appuntamento con la Maratonina dei Dogi – ora chiamata anche **Dogi's Half Marathon** – manifestazione che offre un suggestivo percorso lungo i comuni della **Riviera del Brenta**

**Quota iscrizione: Soci Ordinari € 13 – Soci Familiari ed Esterni € 19**

**Adesioni entro il 25/2/2016**

Info su [dogishalfmarathon](http://dogishalfmarathon)

**17 aprile: maratona e ½ maratona di Padova**

Qui giochiamo in casa e come al solito i nostri portacolori saranno presenti in massa anche per provare i nuovi percorsi che si sviluppano nella zona termale.

**Quota iscrizione:**

- **maratona: Soci Ordinari € 26 – Soci Familiari ed Esterni € 40**
- **½ maratona: Soci Ordinari € 13 – Soci Familiari ed Esterni € 20**

**Adesioni entro il 25/2/2016**

Info su [Maratona di Padova](http://Maratona di Padova)

**TESSERAMENTO FIDAL-LIBERTAS-FIASP**

L'attività è stata completata e sono in corso di distribuzione le ultime tessere Libertas.

Info tesseramenti su [Tesseramento Atletica](http://Tesseramento Atletica)

**VISITE MEDICHE**

Vi ricordiamo che la partecipazione alle manifestazioni proposte è **subordinato al possesso del certificato medico per attività agonistica per l'atletica leggera** in corso di validità, **validato dal Centro Medicina dello Sport del comune di residenza**. Le strutture convenzionate con la ASD risultano attualmente le seguenti:

- **Doctorsport snc (€ 45):** Padova in Via J. Crescini 26 – Tel. 049 8023465 - [info@doctorsport.it](mailto:info@doctorsport.it) – [www.doctorsport.it](http://www.doctorsport.it)
- **Poliambulatorio Conselvano (€ 65):** Piazzetta Maestri del Lavoro d'Italia, 13 – Quartiere della fornace – Conselve - Tel. 049 9500211 [info@policonselvano.it](mailto:info@policonselvano.it); [www.policonselvano.it](http://www.policonselvano.it)
- **Poliambulatorio Arcella (€ 45 per tesserati FIASP):** Via Tiziano Aspetti, 106 - Padova – Tel. 049 8647477 - [segreteria@poliambulatorioarcella.it](mailto:segreteria@poliambulatorioarcella.it) - [www.poliambulatorioarcella.it](http://www.poliambulatorioarcella.it)
- **Scrovegni Med srl (€ 45):** Padova Scrovegni 17 – Tel. 049 660667 - [info@scrovegnimed.com](mailto:info@scrovegnimed.com) – [www.scrovegnimed.com](http://www.scrovegnimed.com)